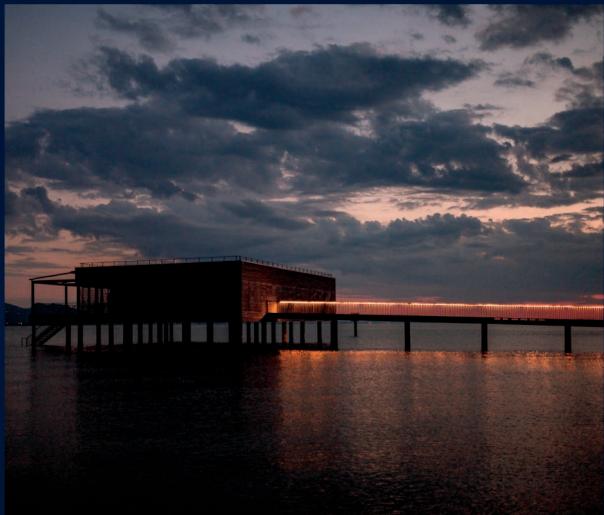


# Lifestyle Performance Wellness Retreat



Rise & Revitalize at Kaiserstrand:  
Heavenly Escape  
A Morning Between the Sky and the Lake

28.10.2023  
Badehaus am Kaiserstrand



## THE PLACE TO BE.

### 09:00 - 10:00 - Erweckender Atem & Eisbad

Lassen Sie sich von der kraftvollen Energie bewusster Atemzüge beflügeln und spüren Sie die belebende Frische des Sees mit einem Sprung in sein eisiges Wasser.

### 10:00 - 11:00 - Dynamische Beweglichkeit

Tanken Sie nach Ihrem erfrischenden Bad neue Energie und bringen Sie Wärme in Ihren Körper mit einem gezielten Beweglichkeitstraining.

### 11:00 - 12:00 - Inner Balance Flow

Gönnen Sie sich einen Moment der Ruhe und tauchen Sie ein in eine meditative Entspannungs-Session. Ätherische Öle und harmonisierende Klänge begleiten Sie auf Ihrer Reise zur inneren Mitte.

### Danach - Brunch im Badehaus

Genießen Sie ein kulinarisches Fest, das die Sinne verwöhnt, während der See sanft Ihre Füße umspielt.

### Nachmittag - Day Spa

Erleben Sie pure Entspannung in unserem luxuriösen Wellnessbereich, der Ihnen als unsere geschätzten Gäste den ganzen Tag zur freien Verfügung steht.

## MISSION

Begeben Sie sich auf ein Tagesretreat voller luxuriöser Erneuerung und Transformation, und entdecken Sie die geheimnisvollen Wege zu höchstem Wohlbefinden am Ufer des bezaubernden Bodensees.

Erwachen Sie mit einer erneuerten Essenz und entfachter Ausstrahlung

## WARUM DIESES RETREAT SO EINZIGARTIG IST:

- **Ein seltener Augenblick der Zeremonie:** Durch die Begrenzung auf 30 ausgewählte Gäste versprechen wir Ihnen eine unvergleichliche Atmosphäre von Luxus und Intimität.
- **Meisterhafte Anleitung:** Erfahren Sie Transformation und Erneuerung unter der Führung anerkannter Experten.
- **Ein Juwel am Ufer:** Das Badehaus am Kaiserstrand - ein Ort, an dem der Bodensee nicht nur das Auge, sondern auch die Seele streichelt.



MEMBER OF  
pepper  
collection

28.10.2023

Badehaus am Kaiserstrand



## ATMUNG & EISBÄDEN

Alex Grabher

## BEWEGLICHKEIT

Julian Kleinheinz

## INNER BALANCE FLOW

Valentina Baldauf

## BUCHUNG

Jeder Moment, jeder Atemzug, jedes Erlebnis ist einzigartig. Genau wie die Zeit selbst.

### Early Bird Special:

Tauchen Sie in die Exklusivität ein und reservieren Sie bis zum 19.10 zu einem Vorzugspreis von nur 199,-€

Nach dem 19.10: Ein unvergleichliches Erlebnis für 249,-€.

Kontakt:  
[letsgo@alexgrabher.com](mailto:letsgo@alexgrabher.com)

Buchung:  
[reservierung@kaiserstrand.at](mailto:reservierung@kaiserstrand.at)

