



ALEX GRABHER



OPENING

24.02.2024

11.30 – 13.00 Uhr
Seehotel am Kaiserstrand

Willkommen bei AG Performance – Wo Leistung auf Exzellenz trifft! Besuchen Sie uns an unserem Eröffnungstag für exklusive Vorteile, einschließlich persönlicher Bewertungen, vergünstigter Preise und um unsere Dienstleistungen kennenzulernen. Erleben Sie Fitnessvorführungen, Fachberatungen und gewinnen Sie aufregende Geschenke.

Lassen Sie uns das Jahr 2024 mit Gesundheit, Kraft und Widerstandsfähigkeit beginnen und sparen Sie bis zu 10% bei der Buchung Ihrer ersten Dienstleistung.*

LIFESTYLE
PERFORMANCE
COACHING

PROGRAMM

9.00 Uhr
9.30 Uhr
10.00 Uhr
10.30 Uhr

Atmungstraining
und Eisbad im Bodensee

- **Preis: € 35,-**
- Gruppentraining mit 5 Personen
- Bringen Sie Ihren Badeanzug und Ihr Handtuch mit

11.30 Uhr

Große Eröffnung im Restaurant
Seehotel Am Kaiserstrand

Gesunder Fitness Lunch am
Buffet inkludiert

ab
14.00 Uhr

20-minütige Trainingsdemonstrationen:

- Bewegungsanalysen und Elite Athletik Training
- IHHT Höhenttraining
- Stress & Ernährungsanalysen
- Atmungs und Entspannungstraining
- Rotlichttherapie

- **Preis: € 35,-**
- Individuelle 20-minütige Trainings
- Bringen Sie Ihre Fitnesskleidung mit



Nutzen Sie die Möglichkeit zur Anmeldung über den QR-Code. Auch für die große Eröffnung unerlässlich (kostenfrei).

Verpassen Sie nicht die Gelegenheit – begrenzte Plätze verfügbar!

*10% Rabatt auf Ihre erste Dienstleistung.
Angebot gültig bis zum 15. März 2024. Nicht anwendbar auf Großeinkäufe.



ALEX GRABHER – Lifestyle Performance Coaching

Am Kaiserstrand 2 – 6911 Lochau – Österreich – letsgo@alexgrabher.com – www.alexgrabher.com – [@alexgrabher_performance](https://www.instagram.com/alexgrabher_performance)