
SEEHOTEL
AM
KAISER
STRAND

WASSER.



WEITE.

WOHLGEFÜHL.

DAS SPA IM SEEHOTEL AM KAISERSTRAND.

*WATER. EXPANSE. WELL-BEING.
THE SPA AT SEEHOTEL ON THE KAISERSTRAND.*



DRAUSSEN WELLEN. DRINNEN WELLNESS.

OUTSIDE WAVES. INSIDE WELLNESS.

Atmen Sie durch. Und kommen Sie an – erst bei uns, im Seehotel am Kaiserstrand und dann ganz bei sich selbst. Unsere 900 m² große Wellnessoase ist der Ort, an dem Zeit nur noch ein Wort ohne Bedeutung ist.

Lassen Sie sich umsorgen und horchen Sie tief in sich hinein. Ihre Gedanken sind weit weg, aber unser qualifiziertes Team weiß trotzdem, was Sie jetzt brauchen. Und das sind diese Momente der besonderen Art, die nur Ihnen gehören. Eintauchen ist also tatsächlich auch an Land möglich. Aber das Ufer ist ja nicht weit weg.

Willkommen wo Sie sein wollen. Im Spa des Seehotels am Kaiserstrand.

Take a breath. And arrive – first with us, at Seehotel on the Kaiserstrand, and then deep within yourself. Our 900 m² wellness oasis is the place where time becomes just a word without meaning.

Allow yourself to be cared for and listen deeply within. Your thoughts are far away, but our qualified team still knows what you need right now. These are the moments of special kind that belong only to you. So, diving in is possible even on land. But the shore is not far away.

Welcome to where you want to be. In the Spa of Seehotel on the Kaiserstrand.

So erreichen Sie uns:
+43 5574 58111-680 und
spa@kaiserstrand.at



UNSER ANGEBOT <i>OUR OFFER</i>	06
KLASSISCHE MASSAGEN <i>CLASSIC MASSAGES</i>	08
EXKLUSIVE MASSAGEN <i>EXCLUSIV MASSAGES</i>	10
FÜR DEN KÖRPER <i>FOR THE BODY</i>	16
FÜR DAS GESICHT <i>FOR THE FACE</i>	18
BEAUTY-EXTRAS <i>BEAUTY EXTRAS</i>	26
PRIVAT SPA <i>PRIVATE SPA</i>	28
DAY SPA ANGEBOTE <i>DAY SPA OFFERS</i>	30
ARRANGEMENT – ZEIT ZU ZWEIT <i>ARRANGEMENT – TIME FOR TWO</i>	34
BADEHAUS – NÄHER ALS AM SEE, IST IM SEE <i>BATHHOUSE – CLOSER THAN BY THE LAKE, IS IN THE LAKE</i>	36
AHOI KAISERSTRAND <i>AHOY KAISERSTRAND</i>	40
WILLKOMMEN IM PERFORMANCE LAB VON ALEX GRABHER <i>WELCOME TO THE PERFORMANCE LAB BY ALEX GRABHER</i>	44
UNSERE PARTNER <i>OUR PARTNERS</i>	50

UNSERE WELLNESS OASE

OUR WELLNESS OASIS

- Innenpool (beheizt mit 28 °C)
 - Cardio-Bereich (Technogym)
 - Bodensee-Sauna (60 °C)
 - Finnische Sauna (90 °C)
 - Dampfbad (45 °C)
 - Physiotherm Infrarotkabine
 - Spa-Lounge und Ruhebereich, Terrasse und Seeblick
 - 7 Behandlungsräume für Massagen und Beautyanwendungen
 - Kompetentes Massage- und Kosmetikteam
- *Indoor Pool (heated to 28 °C)*
 - *Cardio Area (Technogym)*
 - *Lake Constance Sauna (60 °C)*
 - *Finnish Sauna (90 °C)*
 - *Steam Bath (45 °C)*
 - *Physiotherm Infrared Cabin*
 - *Spa Lounge and Relaxation Area, Terrace and Lake View*
 - *7 Treatment Rooms for Massages and Beauty Treatments*
 - *Competent Massage and Cosmetics Team*

ÖFFNUNGSZEITEN

SPA-Rezeption	10.00 – 19.30 Uhr
Behandlungen	10.00 – 19.30 Uhr
Spa Lounge	10.00 – 19.30 Uhr
Innenpool	08.00 – 21.00 Uhr
Cardio-Bereich	08.00 – 21.00 Uhr
Ruhebereich	08.00 – 21.00 Uhr

Sauna Sommer	15.00 – 21.00 Uhr
Sauna Winter	10.00 – 21.00 Uhr

OPENING HOURS

SPA reception	10.00 am to 7.30 pm
Treatments	10.00 am to 7.30 pm
Spa Lounge	10.00 am to 7.30 pm
Indoor Pool	8.00 am to 9.00 pm
Cardio Area	8.00 am to 9.00 pm
Relaxation Area	8.00 am to 9.00 pm

Sauna in Summer	3:00 pm to 9:00 pm
Sauna in Winter	10.00 am to 9.00 pm

1. OG POOL

2. OG SPA REZEPTION, MASSAGE & KOSMETIK, SAUNA, CARDIO

3. OG RUHE & RELAXZONE





KLASSISCHE MASSAGEN

CLASSIC MASSAGES

GANZHEITLICHE MASSAGE

Die Lebensphilosophien aus Ost und West treffen in dieser Behandlung harmonisch aufeinander. Damit richtet sich der Fokus bei dieser Massage ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen. Eine Vielzahl von Modalitäten und Techniken werden angewandt, um die beste individuelle Behandlung zu gewährleisten. Ob tief und langsam oder sanft harmonisierend und entspannend, mit verbindenden, beruhigenden Streichungen – die Magie bei dieser Massage ist bei blockierter Energie und Verspannungen sehr geeignet.

45 min | € 90,- 60 min | € 120,-
90min | € 180,-

HOLISTIC MASSAGE

The philosophies of the East and West come together harmoniously in this treatment. The focus of this massages entirely based on your wishes and needs. A variety of modalities and techniques are applied to ensure the best individualized treatment. Whether deep and slow, or gently harmonizing and relaxing, with connecting and soothing strokes – the magic of this massage is well-suited for blocked energy and tensions.

45 min | € 90,- 60 min | € 120,-
90min | € 180,-

AROMA-ENTSPANNUNGSMASSAGE

Mit einem Mix aus natürlichen ätherischen Ölen wird Ihr Körper sanft mit ausgleichenden Streichungen verwöhnt. Die Aromamassage lindert Stress und Anspannung, die Muskeln entspannen und der Lymphfluss wird gefördert. Zusätzlich wirken die ätherischen Öle auf die Psyche aktivierend, aufmunternd oder ausgleichend und steigern so das Wohlbefinden für innere Harmonie und Lebensfreude.

45 min | € 90,- 60 min | € 120,-
75 min | € 150,-

MASSAGE „FREIER RÜCKEN“

Kneten und Ausstreichen lockern die verspannte Muskulatur schnell und nachhaltig. Eine Rückenmassage mit Nacken- und Schulterbehandlung für die Erholung nach vielen Schwimmszügen.

30 min | € 60,-

MASSAGE „LEICHTE BEINE“

Für eine schnelle Entlastung und Entspannung bei müden Beinen werden mit streichenden und ausleitenden Bewegungen Verspannungen gelöst. Die durchblutungsfördernde Massage schenkt nicht nur den Beinen neue Energie, sondern Sie werden sich leicht fühlen, wie eine Feder.

30 min | € 60,-

AROMA RELAXATION MASSAGE

Your body will be gently pampered with a blend of natural essential oils through soothing strokes. The relaxation massage alleviates stress and tension, relaxes the muscles, and promotes lymphatic flow. In addition, the essential oils have an activating, uplifting, or balancing effect on the psyche, thereby enhancing well-being for inner harmony and joy of life.

45 min | € 90,- 60 min | € 120,-
75 min | € 150,-

MASSAGE "FREE BACK"

For much-needed relaxation after an active day by the lake. Targeted techniques such as kneading and stretching quickly and sustainably loosen tense muscles. A back massage with neck and shoulder treatment for recovery after many swim strokes.

30 min | € 60,-

MASSAGE "LIGHT LEGS"

For quick relief and relaxation of tired legs, tensions are released with flowing and draining movements. The circulation-boosting massage not only revitalizes the legs but also leaves you feeling light as a feather.

30 min | € 60,-



EXKLUSIVE MASSAGEN

EXCLUSIVE MESSAGES

LOMI LOMI MASSAGE

Sie wird auch als die Königin der Massagen bezeichnet und stammt aus Hawaii. Mit einem rituellen Beginn eröffnen wir bei der Lomi Lomi Massage einen heilsamen Raum. Die pflegende Wirkung des Kokosöls gemixt mit nährendem Mandelöl macht diese Ganzkörpermassage zu einem besonders sinnlichen Erlebnis. Die Behandlung kann in ihrer Stärke variieren, sie kann sehr sanft und beruhigend sein oder auch sehr tiefgehend, um Spannungen in der Muskulatur zu lösen. Das Immunsystem wird durch die Selbstheilungskräfte gestärkt und der Energiefluss harmonisiert.

75 min | € 160,-
inkl. 10 Minuten Nachruhezeit

LOMI LOMI MASSAGE

Also known as the Queen of Massages, it originates from Hawaii. Beginning with a ritual, the Lomi Lomi Massage opens up a healing space. The nurturing effect of coconut oil mixed with nourishing almond oil makes this full-body massage a particularly sensual experience. The treatment can vary in intensity, from very gentle and soothing to deep, addressing muscle tensions. The immune system is strengthened by self-healing forces, and the energy flow is harmonized.

75 min | € 160,-
including 10 minutes of rest time



HOT STONE MASSAGE

Erleben Sie tiefgehende Entspannung mit der Kraft warmer Basaltsteine. Bei der Hot Stone Massage werden angenehm temperierte Steine auf Energiezentren des Körpers gelegt und in fließenden Bewegungen über die Muskulatur geführt. Die Kombination aus wohltuender Wärme und gezielter Massage löst Verspannungen, fördert die Durchblutung und bringt Körper, Geist und Seele wieder ins Gleichgewicht. Ideal zum Loslassen, Abschalten und Auftanken.

60 min | € 120,- 75 min | € 150,-

HOT STONE MASSAGE

Experience deep relaxation with the power of warm basalt stones. During the hot stone massage, pleasantly tempered stones are placed on energy centers of the body and guided over the muscles in flowing movements. The combination of soothing warmth and targeted massage relieves tension, promotes blood circulation and restores balance to body, mind and soul. Ideal for letting go, switching off and recharging your batteries.

60 min | € 120,- 75 min | € 150,-

SPORT- & FASZIENMASSAGE

Ob nach dem Training oder zur gezielten Muskelpflege: Die Sportmassage lockert verspannte Muskelpartien, regt die Durchblutung an und fördert die Regeneration. Durch kräftige, tiefenwirksame Griffe wird die Muskulatur gezielt bearbeitet – ideal für alle, die körperlich aktiv sind oder gezielt Verspannungen lösen möchten. Für mehr Beweglichkeit, schnellere Erholung und ein neues Körpergefühl.

45 min | € 110,- 60 min | € 140,-

LYMPHDRAINAGE

Sanfte Massage mit weichen und fließenden Bewegungen, die entschlackend und entstauend wirken, da der Lymphfluss angeregt wird. Bei Stauungszuständen wie schweren, überanstrengten Beinen wirkt die Lymphdrainage schmerzlindernd und heilungsfördernd und ist daher sehr empfehlenswert.

45 min | € 110,- 60 min | € 140,-

SPORTS & FASCIA MASSAGE

Whether after training or for targeted muscle care: the sports massage loosens tense muscles, stimulates blood circulation and promotes regeneration. Powerful, deep-acting strokes work the muscles in a targeted manner - ideal for anyone who is physically active or wants to relieve tension. For more flexibility, faster recovery and a new body feeling.

45 min | € 110,- 60 min | € 140,-

LYMPHDRAINAGE

Gentle massage with soft and flowing movements that have a detoxifying and decongesting effect as the lymph flow is stimulated. Lymphatic drainage has a pain-relieving and healing effect on congested conditions such as heavy, congested legs and is therefore highly recommended.

45 min | € 110,- 60 min | € 140,-



KRÄUTERSTEMPEL MASSAGE

Sanfte Wärme, wohltuende Massagegriffe und der aromatische Duft von Kräutern – die Kräuterstempel Massage ist ein ganzheitliches Erlebnis für Körper und Sinne. Mit naturreinen Kräutern gefüllten warmen Stempeln wird der Körper massiert, wodurch Verspannungen gelöst und die Durchblutung angeregt werden. Die wertvollen Pflanzenwirkstoffe entfalten ihre Kraft über die Haut und schenken tiefgehende Entspannung und Regeneration. Ein Ritual aus der Natur – für innere Balance und neue Vitalität.

Ganzkörper:
45 min | € 80,- 60 min | € 100,-

Gesicht, Nacken & Dekolleté:
30 min | € 45,-

HERBAL COMPRESS MASSAGE

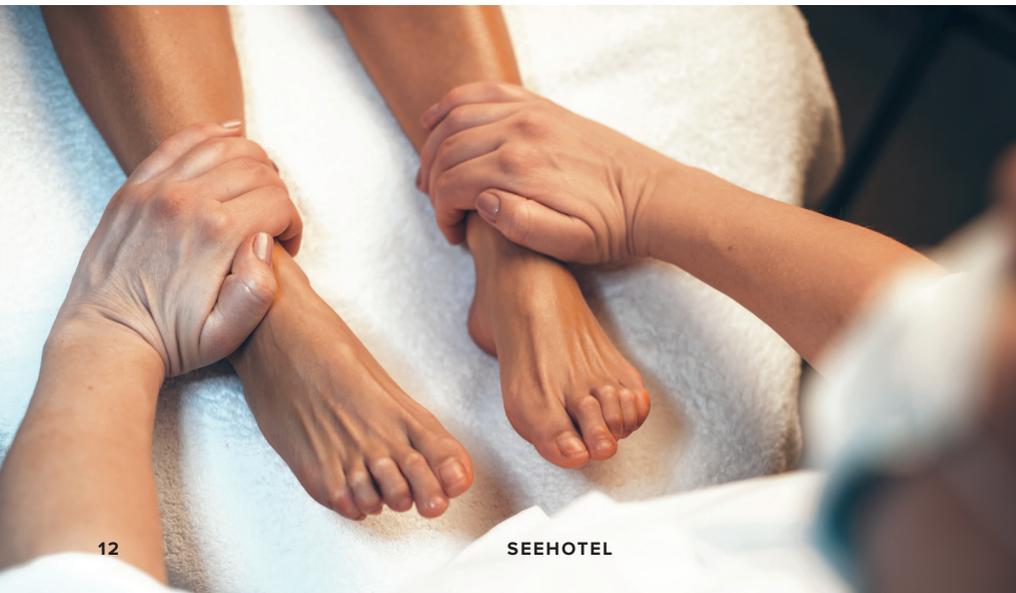
Gentle warmth, soothing massage strokes and the aromatic scent of herbs – the herbal compress massage is a holistic experience for body and senses. Warm compresses filled with pure natural herbs are used to massage the body, relieving tension and stimulating circulation. The valuable active plant ingredients unfold their power through the skin and provide deep relaxation and regeneration. A ritual from nature - for inner balance and new vitality.

Whole body:
45 min | € 80,- 60 min | € 100,-

Face, neck and décolleté:
30 min | € 45,-

Auf Anfrage und nach Verfügbarkeit – mit vorheriger Terminbuchung.

On request and subject to availability – with prior appointment booking.



THAI – FUSSREFLEXZONEN MASSAGE

Bei der thailändischen Fußreflexzonenmassage wird kein Öl oder andere Cremes verwendet, sondern ein dünner Holzstab. Dieser stimuliert sanft und gründlich die Reflexpunkte an den Füßen, die mit den inneren Organen und anderen Körperteilen in Verbindung stehen. So werden die Selbstheilungskräfte des Körpers geweckt, für tiefe Entspannung gesorgt und ein besserer Schlaf gefördert.

60 min | € 120,-

KLASSISCHE FUSSREFLEXZONEN MASSAGE

Unsere Füße spiegeln den gesamten Körper wider – und genau hier setzt die klassische Fußreflexzonenmassage an. Durch gezielte Drucktechniken auf bestimmte Reflexpunkte an den Fußsohlen werden die inneren Organe stimuliert, Blockaden gelöst und die Selbstheilungskräfte aktiviert.

30 min | € 60,-

SCHWANGERSCHAFTSMASSAGE

Die Schwangerschaftsmassage ist eine sanfte, auf die individuellen Bedürfnisse der werdenden Mutter abgestimmte Behandlung. Sie entspannt die Muskeln und bereitet sie auf die Geburt vor.

30 min | € 65,-
Frühestens ab dem 2. Trimester
Massage in Seitenlage

THAI – FOOT REFLEX ZONE MASSAGE

Thai foot reflexology uses a thin wooden stick instead of oil or other creams. It gently and thoroughly stimulates the reflex points on the feet that are connected to the internal organs and other parts of the body. This awakens the body's self-healing powers, ensuring deep relaxation and promoting better sleep.

60 min | € 120,-

CLASSIC FOOT REFLEX ZONE MASSAGE

Our feet reflect the entire body – and this is exactly where the classic foot reflexology massage comes in. Targeted pressure techniques on specific reflex points on the soles of the feet stimulate the internal organs, release blockages and activate the body's self-healing.

30 min | € 60,-

PREGNANCY MASSAGE

Pregnancy massage is a gentle treatment tailored to the individual needs of the expectant mother. It relaxes the muscles and prepares them for childbirth.

30 min | € 65,-
Earliest from the 2nd trimester
Massage in the lateral position



FÜR DEN KÖRPER

FOR THE BODY

KÖRPERPEELING MIT MASSAGE

Ein reinigendes Peeling, gefolgt von einer entspannenden Ganzkörper-Massage zaubert Stress und Anspannung weg und verfeinert zusätzlich die Haut.

80 min | € 140,-

KÖRPERPEELING

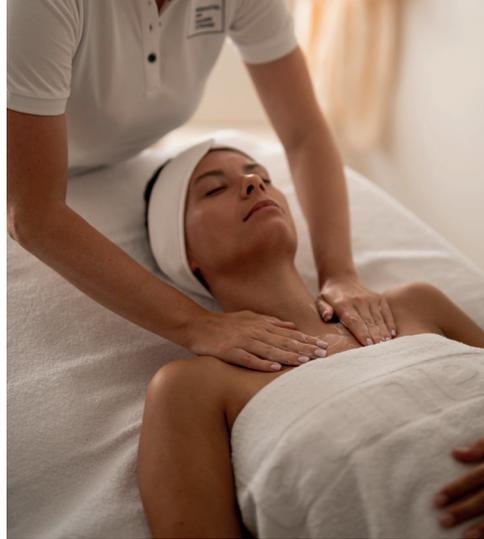
Ein sanftes Peeling befreit die Haut von abgestorbenen Zellen, regt die Durchblutung an und verleiht ihr neue Geschmeidigkeit und Strahlkraft.

25 min | € 45,-

SOMMERFRISCHE MINZE – KÜHLENDES RITUAL FÜR HEISSE SOMMERTAGE

In dieser Behandlung treffen gekühltes Minze-Massageöl und kalte Moor-Kompressen aufeinander. Sie bietet wohltuende Erfrischung nach dem Sonnenbad, nach dem Wandern, oder einfach zur Entspannung bei hohen Temperaturen.

30 min | € 45,-



BODY SCRUB WITH MASSAGE

A cleansing scrub followed by a relaxing full-body massage melts away stress and tension while also refining the skin.

80 min | € 140,-

BODY SCRUB

Gentle exfoliation removes dead cells from the skin, stimulates circulation and gives it new suppleness and radiance.

25 min | € 45,-

SUMMER FRESH MINT – A COOLING RITUAL FOR HOT SUMMER DAYS

This treatment combines cooled mint massage oil and cold peat compresses. It offers soothing refreshment after sunbathing, after hiking or simply to relax in high temperatures.

30 min | € 45,-

KÖRPERPACKUNG IN DER SCHWEBELIEGE

Eine von Ihnen ausgewählte Körperpflege wird aufgetragen und kuschelig verpackt relaxen Sie dann in unserer Schwebeliege. Auf dem 35,5 Grad temperierten Wasserbett beginnt sich Ihr Körper schwerelos zu fühlen. Dabei werden die pflegenden Wirkstoffe vollständig von der Haut aufgenommen und sorgen für ein langanhaltendes Wohlfühl.

30 min | € 45,-

KRÄUTER BAD

Tauchen Sie ein in die wohltuende Kraft der Natur: Unser Kräuter Bad vereint sorgfältig ausgewählte Kräuter zu einem entspannenden Baderlebnis, das Körper und Geist in Einklang bringt. Die natürlichen ätherischen Öle wirken ausgleichend, fördern die Durchblutung und unterstützen die Regeneration. Ideal zur Entschleunigung – und um neue Energie zu tanken.

30 min | € 35,-

DELUXE ROSEN SCHAUMBAD

Ein Hauch von Luxus, ein Duft wie ein Blütenmeer: Unser Deluxe Rosen Schaumbad ist pure Verwöhnung. Feiner Schaum umhüllt Ihre Haut, während der zarte Rosenduft die Sinne berührt und für tiefe Entspannung sorgt. Pflegende Inhaltsstoffe machen die Haut geschmeidig – für ein sinnliches Baderlebnis wie aus 1001 Nacht.

30 min | € 45,-

BODY WRAP IN THE FLOATING LOUNGER

After applying a body lotion of your choice, you will be wrapped up to relax in a cozy floating lounger. Your body begins to feel weightless on the 35.5 degree water bed. The nourishing active ingredients are completely absorbed by the skin and ensure a long-lasting feeling of well-being.

30 min | € 45,-

HERBAL BATH

Immerse yourself in the soothing power of nature: our herbal bath combines carefully selected herbs to create a relaxing bathing experience that brings body and mind into harmony. The natural essential oils have a balancing effect, promote blood circulation and support regeneration. Ideal for slowing down – and recharging your batteries.

30 min | € 35,-

DELUXE ROSES FOAM BATH

A touch of luxury, a fragrance like a sea of flowers: our deluxe rose bubble bath is pure pampering. Fine foam envelops your skin, while the delicate rose fragrance touches the senses and ensures deep relaxation. Nourishing ingredients make the skin supple - for a sensual bathing experience like something out of 1001 Nights.

30 min | € 45,-





FÜR DAS GESICHT FOR THE FACE

Unsere Gesichtsbearbeitungen beginnen mit einer Hautanalyse, gefolgt von einer gründlichen Reinigung und einer intensiven Pflege. Abgerundet werden unsere Gesichtsanwendungen durch eine Massage von Gesicht, Hals, Dekolleté und Händen.

Alle Gesichtsbearbeitungen können durch folgende Zusatzleistungen optimiert werden:

Dampfgerät: Öffnet die Poren, verbessert die Wirkstoffaufnahme + € 15,-

Ultraschall: Entfernt Hautzellen, Talg und Unreinheiten + € 15,-

Our facial treatments begin with a skin analysis, followed by a deep cleansing and intensive care.

Each treatment is rounded off with a massage of the face, neck, décolleté, and hands.

All facials can be enhanced with the following add-on services:

Steam device: Opens pores and improves absorption of active ingredients + € 15,-

Ultrasound: Removes dead skin cells, sebum, and impurities + € 15,-

REINIGUNG & DETOX CLEANSING & DETOX

CASMARA PURIFYING

Eine professionelle Tiefenreinigung, die entwickelt wurde, um Unreinheiten, Toxine und überschüssigen Talg zu entfernen. Sie kombiniert Detox, Sauerstoffanreicherung und intensive Feuchtigkeitspflege, um die Haut gründlich zu reinigen und ihr ein frisches, strahlendes Aussehen zu verleihen. Geeignet für alle Hauttypen – auch für empfindliche Haut.

60 min | € 80,-

CASMARA SHINE STOP

Gesichtsbehandlung mit gezielter sebo-regulierender Wirkung, zur effektiven Pflege von Mischhaut, fettiger und zu Akne neigender Haut. Die innovative Formel stellt das Gleichgewicht der Haut wieder her, normalisiert die Talgproduktion, klärt das Hautbild und stärkt den natürlichen Hautmikrobiom.

60 min | € 80,-

CASMARA GOJI ANTIOXIDANT

Die antioxidative Behandlung hilft, den Alterungsprozess der Haut zu verlangsamen, indem sie den negativen Einfluss von äußeren Faktoren, wie z.B. Umweltverschmutzung, Stress, etc. reduziert. Sie stärkt die Schutzbarriere der Haut, entgiftet sie und sorgt für ein natürliches Gleichgewicht, das der Haut ein gesundes und frisches Aussehen verleiht.

60 min | € 80,-

CASMARA PURIFYING

A professional deep cleanser designed to remove impurities, toxins and excess sebum. It combines detox, oxygenation and intensive moisturizing to thoroughly cleanse the skin and give it a fresh, radiant appearance. Suitable for all skin types - even sensitive skin.

60 min | € 80,-

CASMARA SHINE STOP

Facial treatment with a targeted sebo-regulating effect for the effective care of combination, oily and acne-prone skin. The innovative formula restores the skin's balance, normalizes sebum production, clarifies the complexion and strengthens the skin's natural microbiome.

60 min | € 80,-

CASMARA GOJI ANTIOXIDANT

The antioxidant treatment helps to slow down the skin's ageing process by reducing the negative impact of external factors such as pollution, stress, etc. It strengthens the skin's protective barrier, detoxifies it and provides a natural balance that gives the skin a healthy and fresh appearance.

60 min | € 80,-



FEUCHTIGKEIT & VITAMINPFLEGE **MOISTURE & VITAMIN CARE**

CASMARA OCEAN MIRACLE

Eine einzigartige Behandlung auf Basis reiner Meereswirkstoffe mit ECOCERT-Zertifikat. Wirkt auf zellulärer Ebene, spendet tiefenwirksame Feuchtigkeit, stellt das natürliche Gleichgewicht der Haut wieder her und verleiht ein gesundes strahlen. Für frische, strahlende und glatte Haut.

60 min | € 100,-

CASMARA SKIN SENSATION

Ein innovativer Multivitamin-Komplex und mineralischer Cocktail für Ihr Gesicht. Eine wahre Injektion lebenswichtiger Mikroelemente, die die Energie Ihrer Haut neu entfacht. Die tiefenwirksame Formel mit den Vitaminen A, C, E, sowie Mineralien und 24-karätigem Gold bietet eine intensive Pflege und sofortigen Glow.

60 min | € 100,-

CASMARA Q10 RESCUE

Q10 Rescue ist eine intensive und feuchtigkeitsspendende Gesichtsbildung, die speziell auf die Bedürfnisse reifer Haut abgestimmt ist. Sie stellt die Hautstruktur wieder her, erhöht die Elastizität und reduziert die Anzahl und Tiefe der Falten. Dank Ihrer hochwirksamen Zusammensetzung reguliert die Behandlung auch hormonelles Ungleichgewicht.

60 min | € 100,-

CASMARA OCEAN MIRACLE

A unique treatment based on pure marine active ingredients with ECOCERT certification. Acts on a cellular level, deeply moisturizes, restores the skin's natural balance and gives a healthy glow. For fresh, radiant and smooth skin.

60 min | € 100,-

CASMARA SKIN SENSATION

An innovative multivitamin complex and mineral cocktail for your face. A true injection of vital microelements that reignites your skin's energy. The deep-acting formula with vitamins A, C, E, minerals and 24-carat gold provides intensive care and an instant glow.

60 min | € 100,-

CASMARA Q10 RESCUE

Q10 Rescue is an intensive and moisturizing facial treatment that is specially tailored to the needs of mature skin. It restores the skin's structure, increases elasticity and reduces the number and depth of wrinkles. Thanks to its highly effective composition, the treatment also regulates hormonal imbalances.

60 min | € 100,-

AUFHELLUNG & REGENERATION **LIGHTENING & REGENERATION**

CASMARA LIGHTENING ADVANCED NACAR

Aufhellende Behandlung, die effektiv gegen Pigmentierungen wirkt, die z.B. durch UV-Strahlung, hormonelle Veränderungen oder altersbedingte Faktoren entstehen. Die Formel wirkt direkt auf den Melanogenese-Prozess und verhindert die Entstehung neuer Pigmentflecken.

60 min | € 120,-

CASMARA RETINOL PRO AGE

Retinol Pro Age ist eine hochwirksame Monodoses-Gesichtsbehandlung mit verkapseltem Retinol, die für eine tiefe Hautverjüngung, Faltenreduzierung und die Stimulation der Kollagenproduktion entwickelt wurde. Geeignet für alle Hauttypen – auch für empfindliche Haut.

60 min | € 120,-

CASMARA LIGHTENING ADVANCED NACAR

Brightening treatment that works effectively against pigmentation caused by UV radiation, hormonal changes or age-related factors, for example. The formula acts directly on the melanogenesis process and prevents the formation of new pigmentation spots.

60 min | € 120,-

CASMARA RETINOL PRO AGE

Retinol Pro Age is a highly effective monodose facial treatment with encapsulated retinol designed for deep skin rejuvenation, wrinkle reduction and stimulation of collagen production. Suitable for all skin types - even sensitive skin.

60 min | € 120,-

LIFTING & ANTI-AGING **LIFTING & ANTI-AGING**

CASMARA AGE DEFENSE

Ganzheitliche Anti-Aging-Pflege ab 35+

Eine innovative Monodoses-Behandlung auf Basis eines synergetischen Probiotika- und Präbiotika-Komplexes, die den Hautmikrobiom regeneriert, die natürlichen Abwehrmechanismen stärkt und gezielt alle Anzeichen der Hautalterung bekämpft.

60 min | € 140,- 75 min | € 165,-

CASMARA INFINITY VERJÜNGUNG

Intensive Hautverjüngungskur ab 45+

Verlangsamt den Hautalterungsprozess und stellt die jugendliche Elastizität und Festigkeit der Haut wieder her. Stimuliert die Produktion des Glückshormons Serotonin, was den Hautzustand und das allgemeine Wohlbefinden verbessert.

60 min | € 140,- 75 min | € 165,-

CASMARA RG-NERIN

Intensive Regeneration und sichtbare Verjüngung der Haut mit Botox-ähnlicher Wirkung. Die hochwirksame Formel mit Argireline, Beta-Glucan und Aminosäurenkomplex wirkt tief in der Haut, regeneriert und stärkt das Gewebe und glättet zudem mimische Falten.

60 min | € 140,- 75 min | € 165,-

CASMARA AGE DEFENSE

Holistic anti-ageing care from 35+

An innovative monodose treatment based on a synergistic probiotic and prebiotic complex that regenerates the skin microbiome, strengthens the natural defense mechanisms and specifically combats all signs of skin ageing.

60 min | € 140,- 75 min | € 165,-

CASMARA INFINITY REJUVENATION

Intensive skin rejuvenation treatment from 45+

Slows down the skin ageing process and restores the skin's youthful elasticity and firmness. Stimulates the production of the happiness hormone serotonin, which improves skin condition and general well-being.

60 min | € 140,- 75 min | € 165,-

CASMARA RG-NERIN

Intensive regeneration and visible rejuvenation of the skin with a Botox-like effect. The highly effective formula with argireline, beta-glucan and amino acid complex works deep in the skin, regenerates and strengthens the tissue and also smoothes mimic wrinkles.

60 min | € 140,- 75 min | € 165,-





EXKLUSIVE GESICHTSBEHANDLUNGEN
EXCLUSIVE FACE TREATMENTS

**ULTRASCHALL-GESICHTS-
 REINIGUNG**

Eine effektive Methode zur gründlichen Reinigung der Haut mit Ultraschallgerät. Entfernt sanft abgestorbene Hautzellen, überschüssigen Talg und Unreinheiten, verbessert die Hautstruktur und fördert die Zellerneuerung. Tiefenreinigung, Serum und Pflegecreme passend auf Ihren Hauttyp abgestimmt.

40 min | € 65,-

EXPRESS-GESICHTSPFLEGE

Ein schneller aber effektiver Boost für frische und strahlende Haut. Tiefenreinigung, individuell abgestimmtes Serum und Massage. Die perfekte Wahl für einen sofortigen Glow und ein frisches Aussehen.

30 min | € 55,-

CO₂ CARBOXY THERAPIE

Die Carboxy-Therapie ist eine innovative Methode zur Hautverjüngung und Regeneration, die auf der Verwendung von Kohlendioxid CO₂ basiert. Durch die Reaktion eines speziellen Gels und einer Maske, die bei der Anwendung CO₂ freisetzen, wird der natürliche Regenerationsprozess der Haut aktiviert und die Mikrozirkulation verbessert.

60 min | € 120,-

ULTRASONIC FACIAL CLEANSING

An effective method for thorough cleansing of the skin using an ultrasonic device. Gently removes dead skin cells, excess sebum and impurities, improves skin texture and promotes cell renewal. Deep cleansing, serum and care cream tailored to your skin type.

40 min | € 65,-

EXPRESS FACIAL CARE

A quick but effective boost for fresh and radiant skin. Deep cleansing, customized serum and massage. The perfect choice for an instant glow and a fresh appearance.

30 min | € 55,-

CO₂ CARBOXY THERAPY

Carboxytherapy is an innovative method of skin rejuvenation and regeneration based on the use of carbon dioxide CO₂. The reaction of a special gel and a mask that release CO₂ during application activates the skin's natural regeneration process and improves microcirculation.

60 min | € 120,-



BEAUTY-EXTRAS

BEAUTY EXTRAS

AUGENBRAUEN

Augenbrauenkorrektur	€ 15,-
Augenbrauen färben	€ 20,-
Augenbrauen stylen	€ 2,-

WIMPERN

Wimpern färben	€ 20,-
Wimpern Lifting	€ 80,-

MAKE-UP

Tages Make-Up	ab € 30,-
Abend Make-Up	ab € 40,-

EYE BROWS

<i>Eyebrow Shaping</i>	€ 15,-
<i>Eyebrow Tinting</i>	€ 20,-
<i>Eyebrow Styling</i>	€ 2,-

EYE LASHES

<i>Eyelash Tinting</i>	€ 20,-
<i>Eyelash Lifting</i>	€ 80,-

MAKE-UP

<i>Day Make-Up</i>	from € 30,-
<i>Evening Make-Up</i>	from € 40,-

MANIKÜRE

SPA Maniküre, Peeling & Massage	€ 90,-
Maniküre mit Nagellack	€ 70,-
Maniküre ohne Nagellack	€ 55,-
Nägel lackieren inkl. Nagellack	€ 25,-
Paraffin Handbad	€ 25,-

PEDIKÜRE

SPA Pediküre, Peeling & Massage	€ 100,-
Pediküre mit Nagellack	€ 80,-
Pediküre ohne Nagellack	€ 65,-
Nägel lackieren inkl. Nagellack	€ 25,-
Paraffin Fußbad	€ 25,-

DEPILATION MIT WARMEM WACHS

Nase Oberlippe Kinn	je € 10,-
Gesicht Achseln	je € 25,-
Unterarme Oberarme	je € 30,-
Arme komplett	€ 50,-
Rücken Brust	je € 45,-
Beine bis Knie	€ 45,-
Beine komplett	€ 75,-

MANICURE

<i>SPA manicure, scrub & massage</i>	€ 90,-
<i>Manicure with nail polish</i>	€ 70,-
<i>Manicure without nail polish</i>	€ 55,-
<i>Nail polish incl. nail varnish</i>	€ 25,-
<i>Paraffin hand bath</i>	€ 25,-

PEDICURE

<i>SPA pedicure, scrub & massage</i>	€ 100,-
<i>Pedicure with nail polish</i>	€ 80,-
<i>Pedicure without nail polish</i>	€ 65,-
<i>Nail polish incl. nail varnish</i>	€ 25,-
<i>Paraffin foot bath</i>	€ 25,-

WARM WAX HAIR REMOVAL

<i>Nose Upper Lip Chin</i>	each € 10,-
<i>Face Armpits</i>	each € 25,-
<i>Lower arms Upper arms</i>	each € 30,-
<i>Full Arms</i>	€ 50,-
<i>Back Chest</i>	each € 45,-
<i>Legs up to Knee</i>	€ 45,-
<i>Full Legs</i>	€ 75,-



PRIVAT SPA IN DER KAISERSUITE

PRIVATE SPA IN THE IMPERIAL PENTHOUSE SUITE

ENTSPANNUNG IN IHRER EXKLUSIVSTEN FORM – PRIVAT SPA IM SEEHOTEL AM KAISERSTRAND

Genießen Sie gemeinsame Momente voller Ruhe, Wärme und Privatsphäre – in einer Atmosphäre, die genauso besonders ist wie Ihre Zeit zu zweit. Unser neues Highlight, der Privat Spa, kombiniert die stilvolle Eleganz unserer Kaisersuite mit den wohltuenden Angeboten unseres Wellnessbereichs.

Ob als romantisches Erlebnis, persönliche Rückzugsoase oder als Geschenk für Ihre Liebsten: Hier wird Erholung zum königlichen Genuss – direkt am Ufer des Bodensees.

Nur auf Anfrage und nach Verfügbarkeit – nur mit schriftlicher Buchungsbestätigung durch unsere Reservierung - Buchbar: Vormittags von **10.00 – 13.00 Uhr** oder Nachmittags von **15.00 – 18.00 Uhr**.

Nicht buchbar während der Bregenzner Festspiele, sowie über Weihnachten, Silvester & Neujahr.



RELAXATION IN ITS MOST EXCLUSIVE FORM – PRIVATE SPA AT THE SEEHOTEL ON THE KAISERSTRAND

Enjoy shared moments of peace, warmth, and privacy – in an atmosphere as special as your time together. Our newest highlight, the Private Spa, combines the stylish elegance of our Kaiser Suite with the soothing amenities of our wellness area.

Whether as a romantic experience, a personal retreat, or a gift for a loved one – here, relaxation becomes a royal indulgence, right on the shores of Lake Constance.

*Only on request and subject to availability – only with written booking confirmation from our reservations department. Bookable: mornings from **10:00 am to 1:00 pm** or afternoons from **3:00 pm to 6:00 pm**.*

Not bookable during the Bregenz Festival, as well as over Christmas, New Year's Eve, and New Year's Day.



PRIVAT SPA

- 3 Stunden Aufenthalt in der Kaisersuite
- Private Sauna direkt in der Suite
- 1 Flasche Schlumberger Sekt
- Feinste Pralinen
- 2 Badetaschen mit Bademäntel, Badeslipper & Handtücher

Anschließend:

- 2 Aroma Öl Massagen – 30 min pro Person in unserem Wellnessbereich
- kostenfreie Nutzung des Wellnessbereichs mit Infrarotkabine, Dampfbad, Finnische Sauna, Bodensee Sauna, Swimmingpool, Fitnessbereich, Ruheliegen in der Chillout Area mit Außenterrasse und Vitalbar mit alkoholfreien Getränken, Obst & Nüssen
SPA: 10.00 – 21.00 Uhr

3 Std. PRIVAT SPA für 2 Personen inkl. aller aufgeführten Extras | € 439,-

PRIVATE SPA

- 3 hours stay in the imperial penthouse suite
- private sauna directly in the suite
- 1 bottle of Schlumberger sparkling wine
- fine pralines
- 2 bathing bags with bathrobes, slippers & towels

Followed by:

- 2 aroma oil massages – 30 minutes per person in our wellness area
- free use of the wellness area, including: Infrared cabin, steam bath, Finnish sauna, Lake Constance sauna, swimming pool, fitness area, loungers in the chillout area with outdoor terrace, and a vitality bar with non-alcoholic drinks, fruit & nuts
SPA: 10:00 am to 9:00 pm

3 hours PRIVATE SPA for 2 people incl. all listed extras | € 439,-



DAY SPA ANGEBOTE

DAY SPA OFFERS

Verwöhnen steht heute auf dem Programm.
Verbringen Sie einen Tag voller Erholung und Genuss im Seehotel am Kaiserstrand.

Pampering is on the agenda today. Spend a day of relaxation and enjoyment at Seehotel on the Kaiserstrand.



DAY SPA

Als Day Spa Gast erhalten Sie eine Badetasche inklusive Bademantel, Handtuch und Badeslipper für die Dauer Ihres Aufenthaltes. Sie können alle Annehmlichkeiten des Wellnessbereichs nutzen. Bei zusätzlicher Buchung von Behandlungen ab € 100,- pro Person (Behandlungen nur bis 15.00 Uhr) ist der Day Spa Eintritt kostenlos.

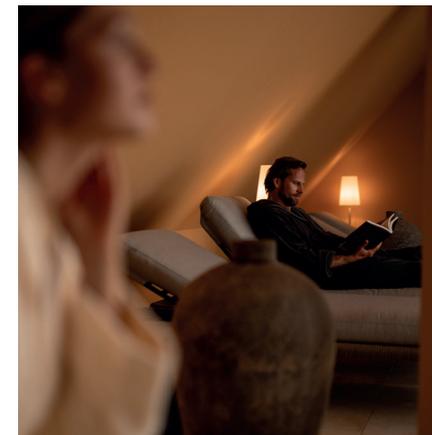
SPA 10.00 – 21.00 Uhr
€ 48,- pro Person

FRÜHSTÜCK UND DAY SPA

Genießen Sie einen Day Spa mit den dazugehörigen Inklusivleistungen, ein wundervolles Gourmetfrühstück vom reichhaltigen Buffet.

FRÜHSTÜCK 7.00 – 10.30 Uhr
SPA 10.00 – 21.00 Uhr
€ 87,- pro Person

Nur auf Anfrage und nach Verfügbarkeit – mit vorheriger Reservierung.



DAY SPA

As a Day Spa guest you will receive a bath bag including bathrobe, towel and bath slippers for the duration of your stay. You can use all the amenities of the wellness area. With additional booking of treatments from € 100,- per person (treatments only until 3.00 pm) the Day Spa entrance is free of charge.

SPA 10.00 am to 9.00 pm
€ 48,- per person

BREAKFAST AND DAY SPA

Enjoy a day spa with the services included, a wonderful gourmet breakfast from the rich buffet.

BREAKFAST 7.00 to 10.30 am
SPA 10.00 am to 9.00 pm
€ 87,- per person

Only on request and subject to availability – with prior reservation.

FRÜHSTÜCK, SPA UND TEILKÖRPERMASSAGE

Genießen Sie einen Day Spa mit den dazugehörigen Inklusivleistungen, ein wundervolles Gourmetfrühstück mit reichhaltigem Buffet und eine Teilkörpermassage (Behandlungen nur bis 15.00 Uhr).

FRÜHSTÜCK 7.00 – 10.30 Uhr
SPA 10.00 – 21.00 Uhr
€ 135,- pro Person

BREAKFAST, DAY SPA AND PARTIAL BODY MASSAGE

Enjoy a day spa with the associated inclusive services, a wonderful gourmet breakfast from the extensive buffet and a partial body massage (only until 3.00 pm).

BREAKFAST 7.00 to 10.30 am
SPA 10.00 am to 9.00 pm
€ 135,- per person



LATE SPA

Erholen Sie sich nach einem anstrengenden Tag in unserem Wellnessbereich. Genießen Sie dabei alle Annehmlichkeiten, die unser Spa bietet und gönnen Sie sich im Anschluss einen Drink an der Hotelbar.

LATE SPA 17.00 – 21.00 Uhr
HOTELBAR bis 22.00 Uhr
€ 35,- pro Person

LATE SPA

Relax in our wellness area after a busy day. Enjoy all the amenities our spa has to offer and then treat yourself to a drink at the hotel bar.

LATE SPA 5.00 pm to 9.00 pm
HOTELBAR until 10.00 pm
€ 35,- per person

ZEIT ZU ZWEIT

TIME FOR TWO

VERWÖHNRIEITUAL FÜR ZWEI IN DER DOPPELKABINE

Unsere Spa Suite mit Doppelkabine lädt zur „Erholung pur“ ein – ob als Paar, mit einer Freundin oder einem Familienmitglied. Bei diesem ausgiebigen Verwöhnritual erleben Sie wohlthuende Momente der Entspannung und Harmonie.

Ihr Spa-Erlebnis beginnt mit einem reinigenden Fußbad mit Detoxsalz, das sanft auf die kommende Auszeit einstimmt. Danach wählen Sie Ihr persönliches Aromaöl, dessen Duft individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt wird – beruhigend, ausgleichend oder belebend.

Auf den komfortablen Massageliegen genießen Sie eine entspannende Ganzkörpermassage, deren sanfte Techniken tief auf Muskulatur und Nervensystem wirken. Ergänzt wird das Ritual durch eine wohlthuende Kräuterstempel-Gesichtsmassage, bei der die sanfte Wärme und die natürlichen Wirkstoffe der Kräuter Ihre Haut pflegen und Ihre Sinne verwöhnen.

Licht, Wärme und die Kraft der Natur schaffen ein Gefühl von Geborgenheit, Ruhe und neuer Energie.

100 min | € 290,-

PAMPERING RITUAL FOR TWO IN THE DOUBLE CABIN

Step into our Spa Suite with a double treatment cabin and experience pure relaxation – whether with your partner, a close friend, or a family member. This indulgent pampering ritual offers soothing moments of deep relaxation and harmony.

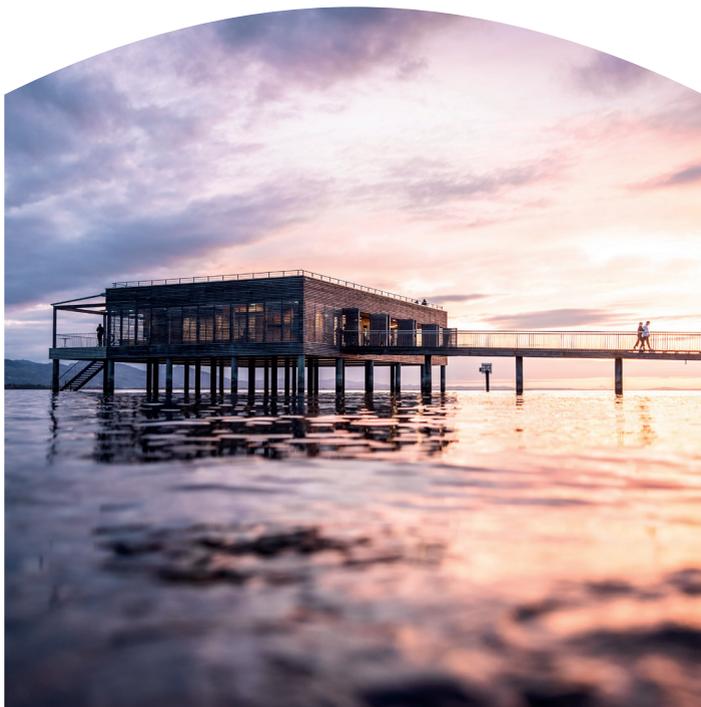
Your spa journey begins with a cleansing foot bath infused with detox salts, gently preparing you for the time of rest ahead. Next, you'll select your personal aroma oil – its scent tailored to your individual needs: calming, balancing, or revitalizing.

Enjoy a relaxing full-body massage on our comfortable massage loungers, where gentle techniques have a deep effect on the muscles and nervous system. The ritual is complemented by a soothing herbal compress massage for your face, in which the gentle warmth and natural active ingredients of the herbs nourish your skin and pamper your senses.

Light, warmth, and the power of nature come together to create a feeling of comfort, serenity, and renewed energy.

100 min | € 290,-





DAS BADEHAUS NÄHER ALS AM SEE, IST IM SEE.

THE BATHHOUSE CLOSER THAN BY THE LAKE, IS IN THE LAKE.

Ein Badehaus am Bodensee lässt sich mit nichts vergleichen. Und das moderne Badehaus am Kaiserstrand erst recht nicht. Hier sind Sie dem See so nah, wie nirgendwo. Hier warten leckere Snacks, exquisite Drinks und eine grandiose Aussicht. Können wir Ihnen noch etwas bringen oder sind Sie gerade wunschlos glücklich?

A bathhouse at Lake Constance is incomparable. And the modern bathhouse at Kaiserstrand even more so. Here, you are closer to the lake than anywhere else. Delicious snacks, exquisite drinks, and a breathtaking view await you here. Can we bring you anything else, or are you currently completely content?

Das Badehaus des Seehotels am Kaiserstrand in Lochau mieten? Geht! Für eine rauschende Hochzeitsfeier, eine unvergessliche Party oder jeden anderen großen Anlass. Und wo wir schon beim Mieten sind: Ganz in der Nähe wartet unsere Motoryacht „VJU“ auf eine Ausfahrt mit Ihnen.

Falls Sie also drei Wörter für einen perfekten Abend suchen, dann lauten sie: Badehaus, Lochau, Sundowner!

Öffnungszeiten Badehaus:

Montag Ruhetag

Bar: Di – So 12.00 bis 22.00 Uhr

Küche: Di – So 12.00 bis 20.00 Uhr

Baden: Di – So 10.00 bis 22.00 Uhr*
(für externe Gäste und nur mit vorheriger Reservierung und nach Verfügbarkeit.)

*Für Hotelgäste öffnen wir das Badehaus zum Baden im Sommer auf Wunsch gerne schon morgens. Von Montag – Sonntag. Melden Sie sich hierfür gerne kurz an der Hotelrezeption.

Im Badehaus gibt es Kaffee & Kuchen sowie Getränke und kleine Snacks.

Sitzplätze nach Verfügbarkeit – keine Reservierung möglich.

Zum Mittag- und Abendessen reservieren wir Ihnen gerne einen Tisch in unserem Restaurant vju, auf der Restaurantterrasse, oder in unserer Gartenanlage.

Bei Events oder exklusiven Buchungen unseres Badehauses behalten wir uns Änderungen in unseren Öffnungszeiten vor. Bitte beachten Sie unsere Sonderöffnungszeiten auf unserer Homepage oder kontaktieren Sie uns für weitere Informationen.

Rent the bathhouse at Seehotel on the Kaiserstrand in Lochau? Absolutely! For a lively wedding celebration, an unforgettable party, or any other grand occasion. And while we're on the topic of renting, our motor yacht "VJU" is waiting nearby for an excursion with you.

So, if you're looking for three words for a perfect evening, they would be: Bathhouse, Lochau, Sundowner!

Opening hours bathhouse:

Monday Closed

Bar: Tue – Sun 12.00 pm to 10.00 pm

Kitchen: Tue – Sun: 12.00 pm to 8.00 pm

Bathing: Tue – Sun: 10.00 am to 10.00 pm*
(for external guests only with prior reservation and subject to availability.)

**For hotel guests, we are happy to open the bathhouse for bathing in the summer already in the morning upon request – from Monday to Sunday. Please inform the hotel reception in advance.*

The bathhouse offers coffee & cake, drinks, and light snacks.

Seating is subject to availability – reservations are not possible.

For lunch or dinner, we are happy to book a table for you in our vju restaurant, on the restaurant terrace, or in our garden area.

We reserve the right to adjust the opening hours for events. Please note our special opening hours on our homepage or contact us for more information.



EINTRITT FÜR EXTERNE GÄSTE – DAY SPA IM BADEHAUS

Als Day Spa Gast im Badehaus erhalten Sie eine Badetasche inklusive Bademantel, Handtuch und Badeslipper für die Dauer Ihres Aufenthaltes sowie eine Sonnencreme und einen Welcome Drink an der Bar.

Auf dem Sonnendeck stehen nach Verfügbarkeit Sonnenliegen und Sonnenschirme bereit. Bitte beachten Sie, dass die Liegen nicht reserviert werden können.

Day Spa € 48,- pro Person

Nur auf Anfrage und nach Verfügbarkeit – mit vorheriger Reservierung.

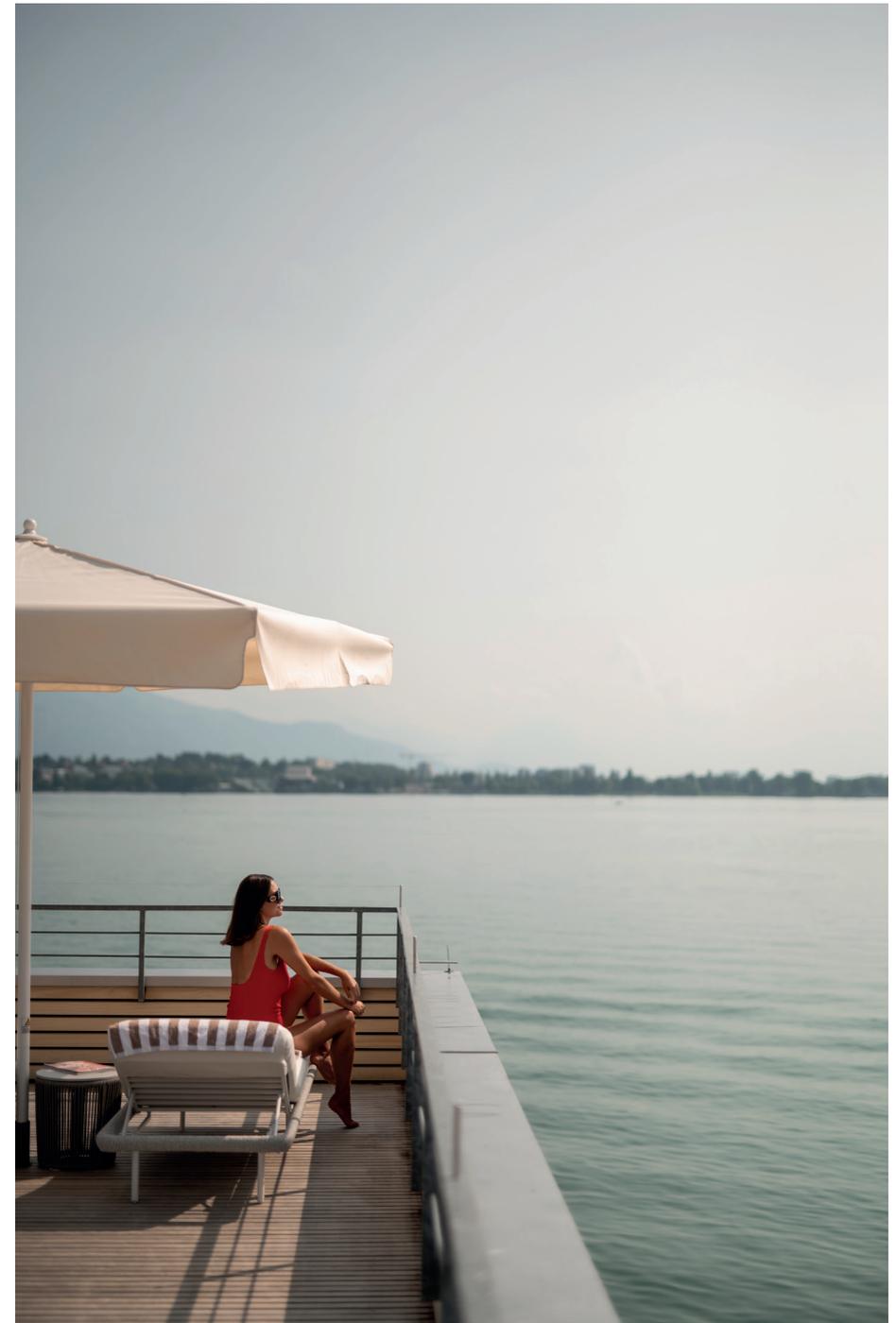
ADMISSION FOR EXTERNAL GUESTS – DAY SPA AT THE BATHHOUSE

As a Day Spa guest at the bathhouse, you will receive a bathing bag including a bathrobe, towel, and slippers for the duration of your stay, as well as a sun cream and a welcome drink at the bar.

Sun loungers and parasols are available on the sun deck, subject to availability. Please note that the sun loungers cannot be reserved.

Day Spa € 48,- per person

Only on request and subject to availability – with prior reservation.





AHOI KAISERSTRAND. **AHOY KAISERSTRAND.**

Es gibt noch etwas Schöneres, als am Ufer des Bodensee zu stehen. Und das ist, auf dem Bodensee zu sein. Deshalb gibt es die „VJU“, unser Motorboot. Für Sie und bis zu sieben weitere Personen.

There is something even more beautiful than standing on the shores of Lake Constance. And that is being on Lake Constance. That's why we have the "VJU", our motorboat. For you and up to seven other people.

DIE SCHÖNSTE SPRITZTOUR. EXKLUSIVE BOOTSFAHRT

Entdecken Sie den Bodensee aus einer ganz neuen Perspektive! Lassen Sie sich von der malerischen Aussicht verzaubern. Begleitet von einem erfahrenen Skipper, erkunden Sie die Schönheit der Bregenzer Bucht oder machen einen Abstecher zur Lindauer Insel.

Perfekt für Familien, Freunde oder romantische Ausflüge ab 2 bis 8 Personen.

Dauer: min. 1 Stunde

Preis: Bootsfahrt für 2 Personen und eine Stunde: € 250,- inkl. Getränke on board

Zusatzleistungen: Moët & Chandon Champagner Brut Impérial: € 85,-
Obststeller on board: € 20,-

Aufpreis für jede weitere Stunde: € 125,-
Aufpreis für jede weitere Person: € 25,-

FÜR DEN BESONDEREN ANLASS. SEEMOMENTE FÜR ZWEI

Ein Erlebnis wie kein anderes. Eine private Bootsfahrt, prickelnder Sekt und die endlose Weite des Bodensees. Ob als Überraschung oder geplanter Moment: Mit einem Obststeller und einer Flasche Schlumberger Sekt schaffen wir den perfekten Rahmen für Ihre romantischen Momente – charmant, privat und unvergesslich.

Dauer: min. 1 Stunde

Preis: Bootsfahrt für 2 Personen und eine Stunde: € 299,- inkl. Getränke on board, Schlumberger Sekt, Obststeller

Aufpreis für jede weitere Stunde: € 125,-
Aufpreis Champagner statt Sekt: € 40,-

THE MOST BEAUTIFUL JOYRIDE EXCLUSIVE BOAT TOUR

Discover Lake Constance from a whole new perspective! Let yourself be enchanted by the picturesque views. Accompanied by an experienced skipper, you'll explore the beauty of Bregenz Bay or make a detour to Lindau Island.

Perfect for families, friends, or romantic getaways for 2 to 8 people.

Duration: Minimum 1 hour

Price: Boat tour for 2 people, 1 hour: € 250,- including drinks on board

Optional extras: Moët & Chandon Champagne Brut Impérial: € 85,-
Fruit platter on board: € 20,-

*Additional hour: € 125,-
Each additional person: € 25,-*

FOR THAT SPECIAL OCCASION LAKE MOMENTS FOR TWO

An experience like no other. A private boat ride, sparkling wine, and the endless expanse of Lake Constance. Whether as a surprise or a planned moment: with a fruit platter and a bottle of Schlumberger sparkling wine, we create the perfect setting for your romantic moments – charming, private, and unforgettable.

Duration: Minimum 1 hour

Price: Boat tour for 2 people, 1 hour: € 299,- incl. drinks on board, Schlumberger sparkling wine, and fruit platter

*Additional hour: € 125,-
Upgrade to Champagne instead of sparkling wine: € 40,-*

GOLDENE MORGENSTUNDEN. FRÜHSTÜCK & BOOTSFAHRT

Beginnen Sie den Tag mit einem feinen Frühstück im haubengekrönten Restaurant vju, direkt am Bodensee. Freuen Sie sich auf regionale Spezialitäten und einen unvergleichlichen Seeblick. Anschließend geht es auf eine exklusive Bootsfahrt mit dem Motorboot „VJU“, bei der Sie die Ruhe des Morgens auf dem Wasser genießen können.

Dauer: min. 1 Stunde

Preis: Feinschmecker-Frühstück im Restaurant vju und Bootsfahrt für 2 Personen und eine Stunde: € 334,- inkl. Getränke on board.

Zusatzleistungen: Moët & Chandon Champagner Brut Impérial: € 85,-
Obststeller on board: € 20,-

Aufpreis für jede weitere Stunde: € 125,-
Aufpreis für jede weitere Person: € 67,-

GOLDENE STUNDE AM SEE. DINNER & SUNDOWNER

Dieser besondere Abend beginnt mit einem exquisiten **4-Gänge-Menü und einer Flasche Wein** im haubengekrönten Restaurant vju, das kreative Kulinarik mit regionalen Zutaten auf höchstem Niveau vereint. Anschließend können Sie die Schönheit des Bodensees bei einer **Sundownerfahrt** mit dem Motorboot „VJU“ entdecken.

Dauer: min. 1 Stunde

Preis: 4-Gänge-Dinner mit einer Flasche Wein im Restaurant vju und Bootsfahrt für 2 Personen und eine Stunde: € 399,- inkl. Getränke on board.

Aufpreis für jede weitere Stunde: € 125,-
Aufpreis für jede weitere Person: € 83,-

GOLDEN MORNING HOURS BREAKFAST & BOAT TOUR

Start your day with a gourmet breakfast at the award-winning restaurant vju, located right on the shores of Lake Constance. Enjoy regional specialties and an incomparable lake view. Afterwards, embark on an exclusive boat ride aboard the motorboat "VJU", where you can savor the morning calm on the water.

Duration: Minimum 1 hour

Price: Gourmet breakfast at Restaurant vju and boat tour for 2 people, 1 hour: € 334,- including drinks on board.

Optional extras: Moët & Chandon Champagne Brut Impérial: € 85,-
Fruit platter on board: € 20,-

*Additional hour: € 125,-
Each additional person: € 67,-*

GOLDEN HOUR BY THE LAKE DINNER & SUNDOWNER

*This special evening begins with an exquisite **4-course dinner and a bottle of wine** at the award-winning restaurant vju, where creative cuisine meets the finest regional ingredients. Afterwards, experience the beauty of Lake Constance on a relaxing sundowner cruise aboard the motorboat "VJU".*

Duration: Minimum 1 hour

Price: 4-course dinner with a bottle of wine at Restaurant vju and boat tour for 2 people, 1 hour: € 399,- including drinks on board.

*Additional hour: € 125,-
Each additional person: € 83,-*



WILLKOMMEN IM PERFORMANCE LAB VON ALEX GRABHER.

WELCOME TO THE PERFORMANCE LAB BY ALEX GRABHER.

Tauchen Sie ein in das maßgeschneiderte Programm zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung, entwickelt von Alex Grabher, einem Experten im Bereich Lifestyle-Coaching.

In unserem luxuriösen Hotelambiente kombinieren wir die wesentlichen Säulen der Gesundheit – Mindset, Atmung, Kälteexposition, Schlaf, Ernährung und Training – um Ihnen zu helfen, Ihr volles Potenzial zu entfalten.

Immerse yourself in the tailor-made program for holistic health promotion developed by Alex Grabher, an expert in lifestyle coaching. In our luxurious hotel ambience, we combine the essential pillars of health – mindset, breathing, cold exposure, sleep, nutrition and training – to help you reach your full potential.

**ENTFESSELN SIE IHRE INNERE
STÄRKE MIT UNSEREM
GANZHEITLICHEN ANSATZ**

**UNLEASH YOUR INNER
STRENGTH WITH OUR HOLISTIC
APPROACH**

MINDSET-TRANSFORMATION

MINDSET TRANSFORMATION

Ziel: Revolutionieren Sie Ihren mentalen Ansatz.

Goal: Revolutionise your mental approach.

Nutzen: Entwickeln Sie Widerstandsfähigkeit und ein Wachstumsdenken.

Benefit: Develop resilience and a growth mindset.

**ATMUNG: DIE KUNST DER
KONTROLLE.**

**BREATHING: THE ART OF
CONTROL.**

Ziel: Meistern Sie fortgeschrittene Atemtechniken.

Goal: Master advanced breathing techniques.

Nutzen: Verbessern Sie Sauerstoffaufnahme, sportliche Leistung und innere Ruhe.

Benefit: Improve oxygen intake, athletic performance and inner calmness.

KÄLTEEXPOSITION: DAS EXTREME UMARMEN.

Ziel: Integrieren Sie Kältetherapie in Ihre Routine.

Nutzen: Steigert Durchblutung, reduziert Entzündungen, erhöht mentale Zähigkeit.

SCHLAF: FUNDAMENT DER ERHOLUNG.

Ziel: Optimieren Sie Ihren Schlaf für maximale Erholung.

Nutzen: Unterstützt körperliche Heilung, steigert kognitive Funktion und emotionales Gleichgewicht.

ERNÄHRUNG: KRAFTSTOFF FÜR DEN KÖRPER.

Ziel: Implementieren Sie optimierte Ernährungsstrategien.

Nutzen: Nährt Körper und Geist, unterstützt Training und Leistungsfähigkeit.

TRAINING: FITNESS NEU DEFINIERT.

Ziel: Erfahren Sie funktionelles Fitness-Training.

Nutzen: Bereitet auf reale Bewegungen vor, verbessert Lebensqualität.

COLD EXPOSURE: EMBRACE THE EXTREME.

Goal: Integrate cold therapy into your routine.

Benefit: Increases circulation, reduces inflammation, increases mental toughness.

SLEEP: THE FOUNDATION OF RECOVERY

Goal: Optimise your sleep for maximum recovery.

Benefit: Supports physical healing, enhances cognitive function and emotional balance.

NUTRITION: FUEL FOR THE BODY.

Goal: Implement optimised nutritional strategies.

Benefit: Nourishes body and mind, supports training and performance.

TRAINING: FITNESS REDEFINED.

Goal: Experience functional fitness training.

Benefit: Prepares for real movement, improves quality of life

SPEZIALISIERTE DIENST- LEISTUNGEN & PREISE:

- Lifestyle Coaching (AG):
60 min | € 250,-
- Elite Athletic Training:
60 min | € 199,-
- IHHT Sauerstofftraining:
Erstanwendung € 155,-
Folge € 120,-
- Sauerstoffkammer:
Erstanwendung € 155,-
Folge € 120,-
- Stressanalyse (VNS):
30 min | € 80,-
- Atemtraining: 60 min | € 125,-
- Kältetraining: (1:1 Session
Eisbaden): € 99,-
- Rotlichttherapie: € 79,-
- Stoffwechselanalyse:
20 min | € 110,-
- Leistungsdiagnostik:
60 min | € 215,-
- Bewegungsanalyse & Mobility
Screening: 60 min | € 175,-

KONTAKT UND BUCHUNG:

Telefon: +41 (0) 797 803 993
Email: letsgo@alexgrabher.com

SPECIALIZED SERVICES & PRICES:

- Lifestyle Coaching (AG):
60 min | € 250,-
- Elite Athletic Training:
60 min | € 199,-
- IHHT oxygen training:
First application € 155,-
Follow-up € 120,-
- Oxygen chamber:
First application € 155,-
Follow-up € 120,-
- Stress analysis (VNS):
30 min | € 80,-
- Breathing training: 60 min | € 125,-
- Cold training: (1:1 session
ice bath): € 99,-
- Red light therapy: € 79,-
- Metabolic analysis:
20 min | € 110,-
- Performance diagnostics:
60 min | € 215,-
- Movement analysis & mobility
Screening: 60 min | € 175,-

CONTACT AND BOOKING:

Phone: +41 (0) 797 803 993
Email: letsgo@alexgrabher.com



UNSERE PARTNER



Valentina & Philippa
ORGANIC BODY CARE

Die Power der Natur – kein Labor ist so groß wie die Kräfte und die Vielfalt der Natur. Das Zusammenspiel von natürlichsten Ölen und Essenzen pflegen und verwöhnen Haut und Seele gleichermaßen. Durch die Kombination aus verschiedenen reichhaltigen Ölen bekommt die Haut spürbar mehr Elastizität und Spannkraft und es entsteht ein angenehm weiches, geschmeidiges Hautgefühl. Die Muskulatur und Lymphen werden angeregt und transportieren Schlacken ab. Jojobaöl, Mandelöl und Vitamin E: die wohltuenden Öle unterstützen die natürliche Barrierefunktion der Haut. Sie pflegen besonders trockene und strapazierte Haut reichhaltig. Vitamin E hat eine antioxidative und hautschützende Wirkung. Die Haut wird auf höchster Ebene gepflegt und die Muskulatur wird dabei tiefenentspannt.

CASMARA
Since 1974

Tradition trifft auf Innovation – für eine professionelle Hautpflege auf höchstem Niveau. Mit mehr als 50 Jahren Expertise zählt CASMARA heute zu den weltweit renommiertesten dermo-kosmetischen Laboren. Gegründet im Jahr 1974 von Águeda García und José Sequí in Valencia, Spanien, vereint das Unternehmen seit jeher Tradition, Innovation und Forschung im Bereich der professionellen Kosmetik. Als international anerkannte Marke ist CASMARA inzwischen auf allen Kontinenten vertreten – ihre hochwertigen und wirksamen Formulierungen werden in fast 80 Ländern weltweit eingesetzt und geschätzt.



Wellness trifft auf Nachhaltigkeit - well&life steht für hochwertige Wellness-Düfte, ätherische Öle und Naturkosmetik für Sauna, Dampfbad & Co. – entwickelt und produziert in Österreich. Als Tochterunternehmen des traditionsreichen Hygienespezialisten hollu, bringt well&life über 110 Jahre Erfahrung, Innovationskraft und ein starkes Bekenntnis zur Nachhaltigkeit mit. Mit Fokus auf Qualität, Natürlichkeit und Verantwortung bietet well&life durchdachte Produkte für ganzheitliches Wohlbefinden – nachhaltig, wirksam und mit dem gewissen Extra an Entspannung.

O·P·I

Die Nail Lacquers von O·P·I basieren auf einer hochwertigen Formel, die mit hoher Deckkraft und intensiver Pigmentierung begeistert. Ein einziger Auftrag reicht oft schon aus, um ein perfektes Ergebnis zu erzielen, was sie zudem sehr ergiebig macht. Die spezielle Zusammensetzung sorgt dafür, dass diese Nail Lacquers besonders langlebig und splitterfest sind – für langanhaltend tolle Farbe auf den Nägeln.

HORST KIRCHBERGER

Wellness trifft auf Nachhaltigkeit - well&life steht für hochwertige Wellness-Düfte, ätherische Öle und Naturkosmetik für Sauna, Dampfbad & Co. – entwickelt und produziert in Österreich. Als Tochterunternehmen des traditionsreichen Hygienespezialisten hollu, bringt well&life über 110 Jahre Erfahrung, Innovationskraft und ein starkes Bekenntnis zur Nachhaltigkeit mit. Mit Fokus auf Qualität, Natürlichkeit und Verantwortung bietet well&life durchdachte Produkte für ganzheitliches Wohlbefinden – nachhaltig, wirksam und mit dem gewissen Extra an Entspannung.

 **GEHWOL**

Seit 1868 kümmert sich die Eduard Gerlach GmbH um die Fußgesundheit der Menschen weltweit. GEHWOL ist dabei führend im Fachhandel und zugleich das bekannteste Produktvollsortiment für Fußpflege in Deutschland.

OUR PARTNERS



Valentina & Philippa
ORGANIC BODY CARE

The Power of Nature – no laboratory is as vast as the forces and diversity of nature. The interplay of the most natural oils and essences pampers and nourishes both skin and soul. The combination of various rich oils increases skin elasticity and resilience, resulting in a pleasantly soft and supple skin feel. Muscles and lymphatics are stimulated to remove toxins. Jojoba oil, almond oil, and Vitamin E: these soothing oils support the skin's natural barrier function, especially for dry and stressed skin. Vitamin E has antioxidant and skin-protecting properties. The skin is nurtured on the highest level, and the muscles are deeply relaxed.

CASMARA
Since 1974

Tradition meets innovation - for professional skin care at the highest level. With more than 50 years of expertise, CASMARA is now one of the world's most renowned dermo-cosmetic laboratories. Founded in 1974 by Águeda García and José Sequí in Valencia, Spain, the company has always combined tradition, innovation and research in the field of professional cosmetics. As an internationally recognized brand, CASMARA is now represented on all continents - its high-quality and effective formulations are used and appreciated in almost 80 countries worldwide.



well&life

Wellness meets sustainability - well&life stands for high-quality wellness fragrances, essential oils and natural cosmetics for saunas, steam baths etc. - developed and produced in Austria. As a subsidiary of the traditional hygiene specialist hollu, well&life has over 110 years of experience, innovative strength and a strong commitment to sustainability. With a focus on quality, naturalness and responsibility, well&life offers well thought-out products for holistic well-being - sustainable, effective and with that little bit of extra relaxation.

O·P·I

O·P·I Nail Lacquers are based on a high-quality formula that impresses with high coverage and intense pigmentation. Often, just one application is enough to achieve perfect results, making them very economical. The special composition ensures that these Nail Lacquers are particularly durable and chip-resistant – for long-lasting great color on your nails.

HORST KIRCHBERGER

As a second-generation family business, HORST KIRCHBERGER has been developing cosmetic products of the highest quality for over 25 years, working together with the most renowned laboratories in Europe. The make-up line is always developed on the basis of the latest scientific findings and contains mineral-based ingredients that are suitable for even the most sensitive skin. Long-lasting results and skin-friendly formulas give confidence and a good feeling during application. Innovative textures and an unwavering commitment to quality underline the brand's unparalleled expertise.



Since 1868, Eduard Gerlach GmbH has been caring for people's foot health worldwide. GEHWOL is a leader in specialty retail and at the same time the most well-known full product range for foot care in Germany.

Unsere Spa-Mitarbeiter erreichen Sie direkt unter:
You can reach our spa team directly at:

+43 5574 58111 680
oder
spa@kaiserstrand.at

